



CAMERA
ARBITRALE
DI MILANO



EMPATIA: UN PERCORSO ESPERIENZIALE DI AVVICINAMENTO ALL'ALTRO

Giovedì 21 novembre 2019

Via Meravigli 7, Milano
ore 9.00-18.00

Più che una comprensione intellettuale, l'empatia è una 'conoscenza emotiva' dell'interlocutore, un modo particolare di percepire lo stato interno o le esperienze in atto di chi ci sta di fronte.

Empatizzare significa condividere e sperimentare temporaneamente lo spazio interiore dell'altra persona, è un approssimarsi all'altro attraverso un doppio ascolto, di quanto mi arriva dall'esterno e di quanto mi arriva nel campo di consapevolezza al mio interno.

La capacità di empatizzare è un requisito essenziale per sviluppare un ascolto attivo e strategie comunicative interpersonali.

La giornata esperienziale che proponiamo è costruita su una serie di attività, giochi e role play finalizzati ad affinare questa qualità. Le esercitazioni sono state ideate principalmente a partire da due modelli di riferimento:

1. il lavoro di formazione dell'attore di teatro, con particolare riferimento al metodo stanislavskiano incentrato sui concetti di immedesimazione, memoria emotiva e riviviscenza;
2. i modelli di comprensione della struttura soggettiva dell'esperienza di derivazione neuro linguistica.

In aula



Alessandro Roberti. Alessandro Roberti è uno dei soci fondatori di Aliquis, con più di 20 anni di esperienza nel mondo della consulenza e formazione manageriale e altrettanti nel contesto teatrale, come regista, attore e docente. Lavora come formatore, trainer e coach per importanti aziende multinazionali e non, nei più diversi settori industriali.

In aula sarà presente anche **Claudia Giustiniani**, formatrice, Camera Arbitrale di Milano



EMPATHY

Programma

- 9.00 Presentazione della giornata di lavoro
- 10.30 *Coffee break*
- 11.00 Cos'è l'empatia e cosa significa empatizzare
- 13.00 *Pranzo*
- 14.00 Esercitazioni, giochi e role play
- 15.30 *Coffee break*
- 16.00 Esercitazioni, giochi e role play
- 17.30 Conclusioni

Sarà una giornata attiva e coinvolgente: a tal fine chiediamo ai partecipanti di indossare abiti comodi che permettano di muoversi liberamente e a proprio agio sia in piedi che sdraiati al suolo.

Il corso è conforme alla previsione di cui all'art. 18 lett. g) del D.M. 18 ottobre 2010 n. 180

Info
Camera Arbitrale di Milano
Tel: 02 8515.5345/4559
eventiadri@mi.camcom.it
www.camera-arbitrale.it

EMPATIA: UN PERCORSO ESPERIENZIALE DI AVVICINAMENTO ALL'ALTRO

Giovedì 21 novembre 2019

Via Meravigli 7, Milano
ore 9.00-18.00



EMPATHY

POSTI DISPONIBILI

Il corso è a numero chiuso e prevede un massimo di **12 partecipanti**.

ISCRIZIONI

Online sul sito www.camera-arbitrale.it **entro il 18 novembre 2019**.

COSTI

Quota intera	Euro 250,00 (esente IVA)*	Rivolta a tutti gli interessati.
Quota scontata	Euro 220,00 (esente IVA)*	Riservata a: <ul style="list-style-type: none">• partecipanti <i>under 35</i>;• abbonati al Centro Studi CAM;• soci AIGI e ALGIUSMI;• mediatori iscritti agli elenchi delle Camere di commercio lombarde.
Percorso formativo completo	Euro 370,00 (esente IVA)*	Riservata a chi acquista l'intero percorso formativo che comprende anche il seminario "Comunicare con efficacia: premesse e pratiche neurolinguistiche"- 24 ottobre 2019.

La quota di iscrizione comprende: materiale didattico (ove previsto), coffee break, attestato di partecipazione al corso.

MODALITÀ E TERMINI DI PAGAMENTO

La partecipazione deve essere perfezionata con il pagamento della quota di iscrizione, da effettuarsi:

- **online con carta di credito** sul sito www.camera-arbitrale.it (contestualmente all'iscrizione);
- **bonifico** a favore di Camera Arbitrale di Milano

Banca Popolare di Sondrio - Via Santa Maria Fulcorina, 1 - 20123 Milano

ABI: 05696 - CAB: 01600 - CIN: W - SWIFT: POSOIT22 - C/C: 000061000X20

IBAN: IT53 W 05696 01600 000061000X20

CAUSALE: *nome e cognome del partecipante* + FOR/19/B0021

Copia della documentazione comprovante il pagamento deve essere via e-mail ai recapiti in calce, entro cinque giorni dalla richiesta di iscrizione.

FATTURAZIONE

CAM provvederà a emettere regolare fattura per l'importo corrispondente.

La fattura sarà inviata via e-mail, all'indirizzo di posta elettronica indicato dal partecipante nella scheda di iscrizione online.

RINUNCE E RIMBORSI

Eventuali rinunce dovranno essere comunicate **entro il 15 novembre 2019** inviando una e-mail all'indirizzo eventiadr@mi.camcom.it. Per rinunce successive a tale data non è previsto alcun rimborso.

CAM si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso le quote versate verranno interamente restituite.

* quota di partecipazione esente IVA in base alla Risoluzione n.47/E dell'Agenzia delle Entrate del 18 aprile 2011.